

## 2nd Workshop of ReSpell

### Experienciar Práticas Quotidianas de Espiritualidade e Bem-Estar em Portugal: Um Workshop Interativo.

Data: 18 Junho 2024

Horário: 15h-17h30

Local: Jardim Amália Rodrigues, São Sebastião, Lisboa

#### Resumo

No segundo Workshop do ReSpell, a equipa baseada em Portugal oferecerá, de forma presencial e experiencial, uma perspetiva de como a espiritualidade e o bem-estar, através da relação com a natureza e o corpo, se cruzam em suas investigações no âmbito do projeto. Nos últimos anos, Portugal apresenta um crescente interesse por práticas que exploram estas dimensões e sugerem novos caminhos de análise. Trazendo dimensões mais específicas do seu campo etnográfico, com práticas que variam entre benzimentos, oráculos e terapias energéticas, aromaterapia, meditação, qi gong e o uso das plantas, assim como terapias CAM (complementares e alternativas) e espirituais, convidarão os participantes a refletir sobre a dimensão da religiosidade contemporânea, da espiritualidade e do bem-estar de forma experiencial, envolvendo sentidos, memórias e sentimentos, entre outros. Dando prioridade à conexão entre academia e sociedade, fazemos exercícios sensoriais partilhados, baseados em práticas centrais e populares atualmente em Portugal, e discutiremos juntos o que significa espiritualidade e bem-estar, e como estes são praticados e sentidos no contexto português. Além disso, vamos pensar sobre como a antropologia e a etnografia podem contribuir para uma melhor compreensão da religião vivida, espiritualidade e cura através de experiências quotidianas.

Inscrição obrigatória até dia **15 Junho 2024**.

Inscrições através do seguinte formulário: <https://forms.gle/2owQbmM3fArSW1xe7>